



Merkilliset kalat ja kalaliikennevalot

Itämeri ja vastuulliset kalat –webinaari
20.9.2022

Matti Ovaska, WWF Suomi



Kalat ovat tärkeitä!

Yksilöitä

Biodiversiteettia

Ruokaa

Kauppatavaraa

Kulttuuria

...

Kuva: Sabrina Bqain / WWF

Kalakantojen tila



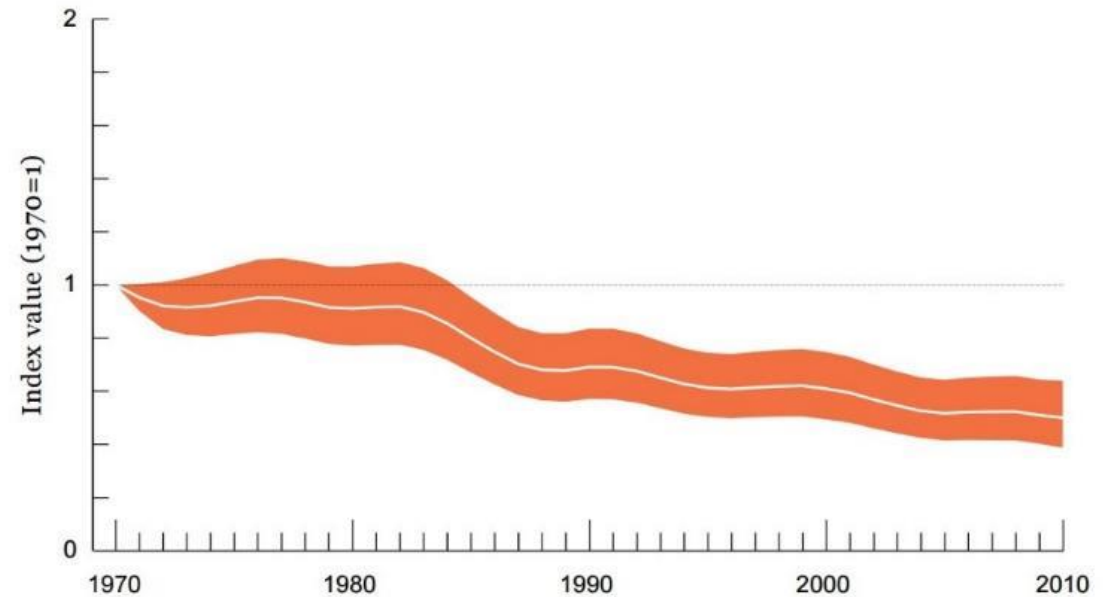
Kalakannat pienentyneet keskimäärin 50% viimeisen 50 vuoden aikana.

Kalakannoissa positiivista kehitystä siellä, missä **kantojen tilaa seurataan ja kalastusta säädelään tietopohjaisesti.**

Figure 2: The utilized fish index declined 50 per cent between 1970 and 2010 (WWF-ZSL, 2015).

Key

- Utilized fish index
- Confidence limits



WWF:n Kalaopas – kalojen liikennevalot



- Suositukset perustuvat WWF:n tilaamiin taustaselvityksiin:
 - kalakannan tila
 - kalastuksen vaikutukset muuhun meriluontoon
 - kalastushallinnon toimivuus
- Kasvatettu kala:
 - tuotannon vaikutukset kohdealueen ekosysteemiin
 - rehuksi käytettävän kalan ja kasvisraaka-aineen määrä, alkuperä ja ekologinen kestävyys
 - hallinnon toimivuus

<https://wwf.fi/ruoka/kalaopas/>



WWF:N KALAOPAS

Tervetuloa käyttämään WWF:n Kalaopasta! WWF:n Kalaopas auttaa Sinua tekemään vastuullisia kalavalintoja. Opas ohjaa vastuulliseen kuluttamiseen liikennevaloin. Oppaan suosituksia seuraamalla voit olla mukana vaikuttamassa siihen, ettei maailman meriä kalasteta tyhjiksi.

Opas päivitetty 9/2022.

LUE LISÄÄ



PARAS VALINTA



HARKITSE



VÄLTÄ

Ahven >

(*Perca fluviatilis*)
Perch
Albborre



Alaskanseitti >

(*Godus chalcogrammus*)
Alaska pollock
Alaska pollock



Miten suositukset määräytyvät?



GADUS MORHUA | FAO 27 | ICES I; ICES II | DEMERSAL LONGL... ^ ↩ ☐

Gadus morhua / Atlantic cod

Assessment Details

Assessment Scoring

Total Rating Score (1-5):

3

Category 1: Target stock:

2

Category 2: Ecological Effects of the Fishery:

-4

Category 3: Management:

2

MSC available?

(Yes)

>6% of NEA cod fisheries
by 'other gear' is MSC
certified by longline
catches in the UoA

FIP available?

(No)

Selvityksessä saatu pistemäärä määrittää suosituksen "liikennevalon"

Taustaselvitykset tehdään kolmannen riippumattoman osapuolen toimesta, mutta jokaisella WWF toimistolla on velvollisuus tarkistaa, että suositukset vastaavat kunkin alueen erityispiirteitä.

Selvityksiä päivitetään ja teetetään tarpeen mukaan uusia.

Kalaoppaan taustaselvitykset ovat olemassa olevaan tietoon perustuvia ja kuvaavat kalastuksen suhteellista kestävyyttä kyseisellä tarkastelualueella.

Kalatuotteiden ympäristömerkit



Luotettavimmat sertifikaatit (MSC ja ASC) pystyvät vastaamaan moniin vastuullisen kalanhankinnan perusasioihin, kuten jäljitettävyyteen, laillisuuteen ja kalastushallinnon toimivuuteen.



Todella tärkeitä työkaluja parantaa kalastuksen ja vesiviljelyn vastuullisuutta erityisesti siellä, missä kalastushallinto ei ole toimivaa (esim. tonnikalat).



WWF ei kuitenkaan pidä sertifiointia aukottomana takeena kalatuotteiden vastuullisuudesta, vaan suosittelee käyttämään harkintaa myös sertifioitujen tuotteiden osalta.

- **Paras valinta:** Kotimaiset järvi- ja rannikkolajit, Pohjanlahden silakka, kasvatettu kirjolohi Suomesta, Ruotsista ja Tanskasta.
- **Harkitse:** Kasvatettu norjalainen lohi, tonnikalasäilykkeet, Suomen merialueen siika.
- **Vältä:** Suurikokoiset petokalat, syvänmeren lajit, hait- ja rauskut, ankerias, trooppiset katkaravut...



Itämeren ihmekala (silakkakeitto)

Neljälle



- 20 g voita
- 1 hienoksi silputtu sipuli
- 150 g perunaa lohkokoina
- 50 g porkkanaa lohkokoina
- 4 dl kalalientä
- 2½ dl täysmaitoa
- 280 g silakkafileetä
- 2 rkl silputtua tilliä
- laakerinlehti, suolaa ja muutama maustepippuri

Lisää kalaliemeen peruna- ja porkkanalohkot ja mausteet. Keitä miedolla lämmöllä noin 10 minuuttia, ja kokeile välillä peruna- ja porkkanalohkojen kypsyyttä.

Lisää kuuma maito ja voi. Tarkista, että juurekset ovat rapeankypsiä.

Lisää silakkafileet ja anna hautua noin 10 minuuttia. Lisää lopuksi tillisilppu.

Tarjoa keiton kanssa ruisleipää.

Resepti: Suomen Kalaruoan Ystävät ry / Heikki Karjalainen

Kiitos!

wwf.fi/kalaopas

